

Зоны, свободные от дискриминации

март – май

Подводим итоги:

Три года – это срок 😊

Последний месяц весны стал завершающим в работе нашего проекта, но отнюдь не последней точкой в развитии деятельности, направленной на оказание социально-психологической помощи такой непростой категории осужденных, как отверженные от общей массы.



В мае 2012 года подошел к концу срок реализации проекта, уже третьего по счету, направленного на работу с МСМ/МСМ+ в исправительных колониях Николаевской области, который мы реализовывали при финансовой поддержке amfAR «Фонда исследования СПИДа». За это время мы успели многого достичь, и сейчас хотим поделиться с вами нашими успехами и планами на будущее.

Что за год мы наработали?

Казанковская исправительная колония №93. Группа «Лидер».

За 2011 - 2012 проектный год мероприятиями было охвачено 92 осужденных, постоянных - 13 клиентов.

Одна из встреч группы МСМ/МСМ+ была посвящена такой актуальной теме, как ВИЧ и семья.

У людей, ведущих криминальный образ жизни, проблема построения крепких социальных связей стоит крайне остро, а осужденные, которые находятся в данной категории, практически не задумываются о таких вещах, как семья, собственный дом.

Для многих диагноз «ВИЧ-инфекция» становится своеобразным толчком к действию, реальной возможностью переосмыслить свою жизнь, пересмотреть ценности, и, возможно, наверстать упущенное. Конечно, сделать это становится уже намного сложнее, но, тем не менее, шанс повернуть свою жизнь к лучшему остается всегда. И как раз важно не упустить этот момент осознания действительности, поскольку именно он может стать решающим в кардинальном изменении жизни конкретного человека – отказу от наркотиков и принятию общечеловеческих ценностей. Откровенный разговор на такие темы помогает осознать ценность семьи и задуматься о будущем, тем более для такой категории как МСМ/МСМ+.



В апреле на группе взаимопомощи «Лидер», тема занятия была посвящена «Сексуальности и сексуальной ориентации». Тема была предложена самими участниками, их очень интересовала история гомосексуальности и вопрос гомофобии. Во время занятия участникам была продемонстрирована презентация о компонентах и типах сексуальности, о первых упоминаниях гомосексуальности, также о стереотипах и

предрассудках, гомофобии. После презентации у участников возникло множество вопросов, и, как они сказали, развеялись мифы касательно гомосексуальности и они не могут понять почему общество враждебно относится к сексуальным меньшинствам.

За время реализации проекта были подготовлено 11 консультантов по принципу «равный – равному» среди МСМ/МСМ+ для профилактической работы у себя в отделениях. Во время проведения тренингов для участников были подобранные специальные упражнения и методики, направленные на развитие коммуникативных навыков, на умение слушать и слышать людей. Как утверждают сами участники группы, для них это огромный опыт в общении и передаче информации, они почувствовали себя нужными кому-то, что они могут и умеют консультировать.

Группа стала более открытая, участники не стесняются и не боятся делиться своими проблемами, сформировались доверительные отношения в группе. Как говорят сами участники, они стали общаться между собой не только на группе, но и у себя в отделениях. Один из участников поделился с нами, что на группе обрел первого настоящего друга.

Значительно возрос уровень толерантного отношения к категории МСМ со стороны общей массы осужденных. Участники группы говорят о том, что их стали допускать присутствовать и участвовать в массовых мероприятиях, другие осужденные присутствуют как зрители на спортивных мероприятиях для МСМ.

Ольшанская исправительная колония №53. Группа «Горизонт».

За 2011 - 2012 проектный год мероприятиями было охвачено: - 83 осужденных, постоянных - 20 клиентов.

Во время проведения очередной группы психологической поддержки, двое участников высказали пожелание попробовать себя в роли фасилитатора группы. Психолог проекта с готовностью поддержала такую инициативу и помогла с подготовкой занятия на тему «Общение – залог успешной личности». В ходе подведения итогов все, кто присутствовал, говорили, о том, что предложенная им информация была доступной и полезной для повседневной жизни. Тема «Социальная адаптация» была заявлена самим участником для проведения, ему были подготовлены все необходимые материалы о данной теме, а также он самостоятельно собрал информацию у сотрудников исправительного учреждения, о том, как проводится работа с людьми, которые готовятся к освобождению.

Была проведена группа психологической поддержки на тему: «Сексуальная ориентация и гомофобия». Поначалу участники очень неоднозначно отнеслись к теме, но в ходе проведения занятия все-таки стали более открыто проявлять свой интерес и задавать волнующие их вопросы. Когда, в конце – концов, один из участников стал открыто заявлять о своей гомосексуальной ориентации, он впервые, находясь в заключении, не столкнулся с насмешками и жестокостью, а смог получить поддержку и понимание, которых ему так не хватало раньше.



Шесть участников получили сертификаты консультанта по принципу «равный – равному».

Вознесенская исправительная колония №72. Группа «Парус».

За 2011 - 2012 проектный год мероприятиями было охвачено: - 47 осужденных, постоянных - 15 клиентов.

Группа «Парус» существует ровно один год, и на сегодняшний день можно отмечают существенные изменения в отношении участников к проводимым мероприятиям. Они стали больше доверять друг другу, встречаться и общаться не только раз в месяц на группе, но и в повседневной жизни. Группа помогла им сплотиться, понять, что в своем учреждении они тоже имеют право на более-менее нормальную жизнь, так же, как и другие осужденные, и то, что они принадлежат к данной категории еще не повод оставаться «за бортом».

Помимо этого, участники получили много информации о профилактике инфекционных заболеваний, а так же о том, как справляться с депрессивными состояниями, находясь в местах лишения свободы.

Два участника получили сертификаты консультанта по принципу «равный – равному».

Футбольный турнир «Спорт против СПИДа».

*«Надо непременно встряхивать себя физически,
чтобы быть здоровым нравственно».*
Толстой Л.Н.

В каждом исправительном учреждении среди осужденных МСМ/МСМ+ был проведен футбольный турнир под девизом «СПОРТ против СПИДа». По сравнению с другими колониями, где подобные спортивные мероприятия проводятся уже не первый год и всегда собирают много участников и зрителей, в Вознесенской исправительной колонии №72 такой турнир был проведен впервые и стал просто незабываемым событием в жизни участников группы поддержки.

Футбол – быстрая игра, требующая сосредоточенности, внимания, подвижности и выносливости. Игра оказывает положительное влияние на общий тонус организма, развивает большую часть мышц, улучшает реакцию, укрепляет систему кровообращения. Всем давно известно, что занятия спортом очень полезны, даже если участник не профессиональный спортсмен. А успешное достижение цели умножает уверенность в себе, так как многие из участников играли впервые и честно признались фасилитатору группы, что они не верили в успех соревнования.



В каждой колонии осужденные очень ответственно и креативно отнеслись к этому мероприятию, было создано по две команды со своими уникальными названиями и девизами. По окончании турнира победителям были вручены памятные призы и грамоты.



Наверное, самое главное в каждой работе – это результат. Для фасилитаторов групп позитивным результатом стала обратная связь от участников, когда после проведения турниров участники делились впечатлениями, гордились своей игрой, командой, говорили друг другу «спасибо». Как рассказывали нам участники группы, в юности им было не до игр – кто-то рос в многодетной семье, кто-то рано сбежал из дома, кому-то приходилось с детства работать, и не было возможности просто поиграть в мяч с дворовыми мальчишками. Благодаря работе сотрудников НООМД

«Пенитенциарная инициатива», после проведенного турнира, участники группы «Лидер», собираются каждые выходные и проводят футбольные турниры между собой.

О прошедшей игре своими впечатлениями поделился участник группы Виталий: «Теперь я не стесняюсь участвовать в спортивных соревнованиях и точно знаю, если у меня что-то не получится, я не буду отчаиваться! Вот за это все огромное спасибо организации НООМД «Пенитенциарная инициатива».

Помимо этого

*«Величайшее сокровище — хорошая библиотека».
Белинский В.Г.*

Помимо непосредственной «живой» работы с клиентами, на протяжении года мы активно занимались созданием информационно-образовательной базы по работе с категорией осужденных МСМ. В нашу «библиотеку» вошли, в том числе, и материалы, созданные в рамках уже реализованных проектов:

1. Мануал «Организация профилактики ВИЧ-инфекции в пенитенциарных учреждениях среди группы отверженных от общей массы осужденных: Методические рекомендации».

Мануал был утвержден Государственной пенитенциарной службой Украины в январе 2011 года, и рекомендован для использования во всех учреждениях исполнения наказаний Украины. Электронная версия выложена на вебсайт www.noomd-pi.org, а также рассылается в НПО, работающих в тюрьмах, и в ЛГБТ-организации.

2. Электронный бюллетень «Зоны, свободные от дискриминации».

Психологом проекта будут и далее продолжены создание и рассылка ежеквартального электронного бюллетеня по работе с МСМ в УИН «Зоны, свободные от дискриминации». Бюллетень распространяется среди организаций, работающих в тюрьмах, лидеров ЛГБТ-сообщества, потенциальных доноров, заинтересованных лиц и даёт возможность специалистам регулярно получать актуальную информацию и привлекать внимание к программам по ВИЧ/СПИДу для МСМ в условиях тюрьмы.

3. Отчет «Опыт и уроки трех лет проекта».

По итогам 3-х лет работы с категорией МСМ/МСМ+ в учреждениях исполнения наказаний был подготовлен и издан отчет на русском и английском языках.

Отчет будет распространён среди заинтересованных государственных и неправительственных организаций на национальных и международных конференциях (в том числе AIDS 2012) с целью презентации инновационных наработок и подходов по работе с МСМ в УИН.

4. Буклет «С глазу на глаз» (профилактика ВИЧ/СПИД, ИПП для МСМ в заключении):

Информация была подобрана специально для МСМ и с привлечением самой целевой группы (рисунки, тестирование буклета). При подготовке материалов были учтены стиль общения, сленг, визуальные предпочтения. Это способствует тому, что информация доверием воспримется данной целевой группой.

Кроме того, планируется дальнейшая поддержка работы вебсайта (www.noomd-pi.org) и обновление тематической информации (информационно-образовательные материалы, тематическое видео по работе с МСМ в УИН). Информация, выложенная на сайте, может быть использована партнерскими организациями с целью повышения качества профилактической работы, медицинских и социальных услуг для осужденных.



А что же дальше?

*«Я планов наших люблю громадь,
Размаха шаги саженья.
Я радуюсь маршу, которым идем в работу и в сраженья».
Маяковский В.В.*

Так в своей поэме «Хорошо» Владимир Маяковский иронически говорил о больших планах, далеко идущих замыслах, идеях, а также о проектах, реализация которых весьма проблематична. Мы же ставим перед собой цели, достижение которых сомнения не вызывает. И большинство из них стало возможным не только благодаря нашему опыту, приобретенному за три года плодотворной работы, но и тому, что с мая 2012 мы начали реализацию проекта **«Информационно-ресурсный центр по работе с категорией «отверженных от общей массы» в тюрьмах Украины»** при поддержке фонда **SIDACTION** (Франция).

В рамках этого проекта мы получили возможность развивать уже существующую деятельность по оказанию социально-психологических услуг МСМ/МСМ+ в исправительных учреждениях не только в Николаевской области, но и на национальном уровне. В частности, с этого года акцент будет ставиться на обучение специалистов НПО качественному предоставлению услуг по уходу и поддержке для ВИЧ-позитивных МСМ в тюрьмах Украины.

В рамках данного проекта мы предлагаем проведение не одного тренинга, а реализацию обучающей тренинговой программы. Серия тренингов и других мероприятий поможет сделать обучение и информирование комплексным и многосторонним.

Для участия в тренинговой программе будут отобраны специалисты различных организаций, которые в перерывах между обучением смогут начать работу непосредственно у себя на местах.

Последовательность мероприятий и изложения материала следующая:

- Тренинг «Особенности работы с МСМ в тюрьмах» - раскроет общие понятия о целевой группе, расскажет об опыте существующей работы, потребностях клиентов и минимальном пакете услуг для них.
- Тренинг для тренеров по уходу и поддержке – подготовит специалистов, которые на местах смогут обучить сотрудников своих организаций и исправительных учреждений проведению

ФОНД 'СВОБОДНЫЕ ОТДИСКРИМИНАЦИИ' - 2

групп поддержки, тренингов по приверженности к АРТ, консультированию о жизни с ВИЧ, переадресации после освобождения.

- Стажировка на базе «Пенитенциарной инициативы», в ходе которой участники смогут посетить колонию и увидеть работающую группу поддержки для отверженных от общей массы, поможет максимально эффективно спланировать дальнейшую работу в регионах.

- Менторинговые визиты специалистов «Пенитенциарной инициативы» помогут оценить уже существующую работу, эффективность подготовки сотрудников, а так же дать рекомендации по улучшению деятельности.

- Итоговая рабочая встреча позволит оценить результаты реализации проекта, планировать дальнейшее развитие деятельности.

Помимо этого мы планируем, что все участники тренингов, эксперты и другие заинтересованные лица будут объединены в одну электронную рассылку, которая поможет наладить коммуникацию, обмен опытом и переадресацию клиентов между областями. В рассылке участники смогут делиться своими наработками, успехами и трудностями, обсуждать сложные случаи и получать консультации коллег.

Основным итогом нашей деятельности мы видим развитие на национальном и региональном уровне эффективного сотрудничества ЛГБТ-организаций и НПО, работающих в тюрьмах, для расширенного доступа ВИЧ-позитивных MSM к соответствующим услугам.

Есть за что сказать спасибо...

Я Юра, являюсь участником группы взаимопомощи «Лидер» вот уже 2 года. За все время работы группы я чувствовал себя нужным и полезным. Когда я пришел впервые на группу, честно признаюсь, шел нехотя, узнал от других осужденных что приезжает какая то организация и что-то рассказывает про болезни, решил прийти. И вот уже 2 года посещаю занятия регулярно, и хочу сказать откровенно, что очень доволен и рад, так как получаю очень полезную информацию о здоровье, моральную поддержку и самое главное - друзей. Хочу сказать организации и сотрудникам огромное спасибо, за все, что вы делаете, за Ваш труд и терпение, низкий Вам поклон!

Зовут меня Александр, судьба сложилась у меня очень не сладко, рос в многодетной семье, был обделен лаской и считал, что не кому не нужен. Когда заехал на зону и попал в касту отверженных, моя жизнь вообще превратилась в сущий кошмар. Я считал себя ничтожеством и мне казалось, что все так считают. Оказывается это не так, это я понял благодаря сотрудникам организации, которые помогли поверить в себя. Спасибо Вам огромное!



З
О
Н
Ы
,
С
В
О
Б
О
Д
Н
Ы
Е
О
Т
Д
И
С
К
Р
И
М
И
Н
А
Ц
И
И
-
2